

今年一年、皆さん、よく頑張りました！ 来年も頑張ってください！！

今年も残り10日余りとなりました。時折寒波が訪れ冷え込む日もありますが、皆さんは今年の年末をどのように過ごされているでしょうか？受験生の皆さんにとっては、いよいよ勝負の冬休みになります。泣いても笑っても、あと1ヶ月で入試が始まります。中学受験の皆さんは、年明けすぐですよ。これまでがんばってきた自分を信じて、最後に調整を行なう冬休みにしてください。また、インフルエンザに備え、手洗い・うがいをしっかり行ない、体調管理には十分気をつけてください。受験生でない人たちは、年が明ければ、新しい学年になりますね。お正月には、ぜひ、一年の目標を、お父さん・お母さんに聞いてもらい、実現できるよう、新年からがんばっていきましょう。



今年一年、講師・スタッフ一丸となり、生徒の皆さん一人ひとりが、1点でも多く取れるよう、頑張ってきました。その結果、多くの生徒さんが大きく点数を伸ばしてくれました。ひとえに、皆さんの努力の賜物だと感謝しております。残念ながら、点数を伸ばすことができなかった生徒さんも、その努力を信じ、サポートし続けていきます。努力し続ければ、必ず、報われると信じています。我々のモットーは、「できることはなんでもやっています。」です。少し、無茶だと思われても、何とかしてみせます。何か、ご要望・ご満足いただけていない点などございましたら、ご遠慮なくご連絡ください。来年も皆さんに「通って良かった」と思っていたいただける塾になるよう、先生たちと頑張ります。

これが記憶法のすべてだ！

京大・大島清名教授著、「図解・これが記憶法のすべてだ！」より、最新の脳科学を応用した、合理的な記憶法の中から、すぐに実践できそうな、2つをご紹介します。

反復記憶法を実行してみよう

STEP 1 記憶したいことを用意して覚える

I wish I were a bird.
(I wish I were a bird.)

声に出して読んだら、イメージを思い浮かべながら、思い込めるように物象化し、頭に記憶することの癖は5つくらいしておこう。

STEP 2 10分後に最初の反復をおこなう

I wish I were a bird.

実験によれば、毎朝記憶の半分は10分後から半減になる。したがって、10分経つ前に覚えなおせば、記憶が壊れている間に記憶力が回復し、覚えたい記憶内容を記憶できる。

STEP 3 翌日、2回目の反復をおこなう

I wish I were a bird.

記憶は反復されないと言口には60分(1セントも可生)でもなくなる。翌日(トイレット)や風呂、通勤通学などの時間を活用して復習する。

STEP 4 「忘れたかな？」と思ったら反復してみる

I wish I were a bird.

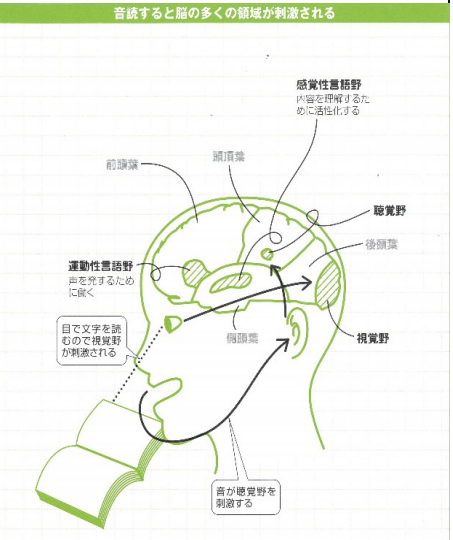
その復習口でも「もうそろそろ忘れたかな？」というタイミングをねらって復習する。

反復記憶法

～タイミングよく繰り返して覚える～

★記憶法の王道は「反復」
★何かを覚えたら10分後、翌日、その後「忘れたかな？」というタイミングに反復する

ドイツの心理学者エビングハウスの実験結果によれば、一夜漬けで覚えた記憶は、二日経つと七割近くは消えてしまう。その逆に、反復して確実に覚えたものは、一ヶ月たっても二割は残っている。もの忘れを防ぐ記憶をしたのなら、その基本は反復行為にある。



音読記憶法

～声に出して読むと脳の多くの領域を活性化することができる～

★音読をすると、大脳の神経細胞が活性化される
★何度も繰り返し口に出すのは非常に効果がある記憶法だ

音読をすると、すべての領域にわたって大脳の神経細胞を働かせることになる。まず、目で文字を読むことから後頭葉が働き、次に内容を理解するために側頭葉が活性化される。声を発することで、前頭葉も働き、耳を通して聞くことで、頭頂葉まで刺激する。

覚えたいことを何度も口に出して繰り返すのは非常に効果がある！

LINE公式アカウントを取得しました

桑名中央校専用のLINE公式アカウント

LINE@

(LINE@)を取得しました。以下のQRコードは、QRコードより、お友達に追加いただきたく、お願いいたします。

ID : @paa3223s

ご欠席、振替要請も含め、これまでの、メールでのご連絡方法に代え、是非、LINEでもご連絡をお願いいたします。教室からも、定期的に、イベントのお知らせ等をお送りいたします。

「追加」後、「水谷直人の母です」「水谷直人・本人です」と、お名前を「トーク」で呼びかけていただくと助かります。



クリスマス会をやりました！！



先日、12/17(日)、小雪がちらつく中、IE生のご兄弟とお友達も含め、総勢12名にご参加いただき、クリスマス会を開催いたしました。前半は、今年のヒット作「美女と野獣」を鑑賞しました。途中まで英語音声のみというハプニングも起こりましたが、全員での感動を味わいました。後半は、おやつタイムとビンゴ大会でした。室長・講師・事務員の手作りケーキを美味しくいただきました。ビンゴ大会は、小5のS君が、見事、一番乗りを達成し、イオンシネマチケットをもらっていました。お正月にスターウォーズを見に行くとか、行かないとか。。。

1月の予定表

12月23日(土祝)～01月08日(月祝)
冬期講習会
01月01日(月) 休校日
01月02日(火) 9:30～21:30 お正月特訓
01月08日(月祝)
コンピュータテスト(ぜんけん模試・他)
中3・小学生:午前、中1・2:午後(予定)
01月09日(火) 通常授業再開
1/9以降は、12/22以前と同じ曜日・時間です。
01月14日(日) 休校日
01月20日(土) 午後 英検1次試験
01月20日(土) 津田学園高校・特待生選抜試験
01月21日(日) 津田学園高校・自己選択選抜試験
01月21日(日) 休校日
02月03日(土) 第5回ぜんけん模試(中3のみ)

冬休み(冬期講習)期間中の授業日程について

12/23～1/8は、通常授業分も含め、いつもの曜日・時間に関係なく、「冬期講習日程表」を送付しております。また、振替のご依頼は2日前の21時までお願いしております(1/3授業分の振替依頼は12/30の21時までお願いいたします)。冬休み中は、18時までの授業時刻を変更させていただきます。ご来塾の際に、授業開始時刻を今一度ご確認ください。



桑名中央校

〒511-0058 桑名市千代田町38 岡村ビル2F
Tel:0594-27-4050 Fax:0594-27-4051 ie-kuwanac@dct-ie-mie.jp